

Du **21 au 23 mars 2014, à Toulouse**, Formation « Du Je(u) au Nous : comment interagir et coopérer »

*Du récit de vie, de l'échange dynamique, du rire actif, du théâtre forum et des jeux coopératifs !!!
Voici le menu de la prochaine formation « Du Je(u) au Nous », concocté par le collectif **Culture & Liberté Garonne** en partenariat avec l'association Cami et Le Ministère du Rire !*

Lors de cette formation qui se déroulera du **21 au 23 mars 2014, à Toulouse**, vous pourrez vous initier à :

- La communication consciente basée sur la **Communication Non Violente** pour apprendre à exprimer vos émotions, vos besoins et à formuler des demandes ;
- Au **Théâtre Forum** comme moyen de transformation des conflits ;
- Au **Récit de Vie** pour vous redécouvrir et découvrir l'Autre ;
- Aux **Jeux coopératifs** pour se rencontrer derrière nos masques sociaux ;
- Au **Rire Actif** pour créer du lien et travailler sur vos émotions.

Grâce aux méthodes de l'**Éducation Populaire** issues de l'expérimentation et du jeu, cette formation propose des moyens ludiques et singuliers pour **fluidifier nos échanges** interindividuels et notre relation au groupe.

Suite à ces trois jours, vous aurez expérimenté les méthodes proposées et pourrez par la suite approfondir leur découverte pour vous en inspirer dans le fonctionnement de vos groupes de travail afin de tendre vers **une interaction et une coopération sereine et bienveillante**.

Bref, un programme riche pour s'initier aux pratiques de la coopération à l'intérieur d'un collectif !

Tarifs : selon ressources et droits à la formation. Des dispositifs de financement existent ainsi qu'un tarif militant. Contactez-nous pour plus d'information !

Renseignements & Inscriptions :

Découvrez le programme complet et toutes les infos nécessaires en cliquant [ici](#)

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

Clémence LATASTE: 07 86 43 95 20, lataste.clemence@gmail.com

[N'hésitez pas à diffuser dans vos réseaux !]

À bientôt,

Le collectif **Culture & Liberté Garonne**
Mouvement d'éducation populaire

Pour vous désinscrire à la liste mail, cliquez [ici](#)

.....

Retrouvez l'ensemble de nos formations en cliquant sur notre **Carnet de Formation 2013-2014** avec prochainement :

Repenser le Travail pour Agir : *le travail, ton univers impitoyable ?* Toulouse, les 19, 20 et 21 mars 2014

Moi, mon Histoire, mes Acquis : *la démarche de reconnaissance des acquis de l'expérience.* Toulouse, les 11, 12 mars ; 15, 16 avril et 16, 17 juin (3x2 jours)

L'Entrepreneuriat Coopératif : *Initiation à la coopération et à l'économie solidaire.* Tarn-et-Garonne, les 20, 21 et 22 mai 2014.

Le Cercle Sociocratique : *la Sociocratie, un mode de gouvernance au consentement*. Toulouse, les 26, 27, 28 mai et 23, 24 juin 2014 (3+2 jours)

L'Interculturel : *se préparer à la rencontre interculturelle*. Toulouse, du 2 au 6 juin 2014

Le Jeu de l'Île : *expérimenter les rapports sociaux dans l'échange*. Midi-Pyrénées, les 18, 19 et 20 juin 2014.

--

Culture et Liberté Garonne

contact@culture-et-liberte-mp.org

10 bis rue du Colonel Driant

31400 Toulouse

06 72 26 24 95

Inscription à la liste mail d'information de Culture & Liberté Garonne : **[Ici](#)**

Facebook de C&L Garonne : **[Ici](#)**

Retrouvez toute l'actualité de Culture et Liberté sur www.culture-et-liberte.asso.fr

Visitez le site sur l'histoire de Culture et Liberté : www.histoire-culture-et-liberte.eu